

## Hygiene-Regeln im HEH

1. Bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Durchfall/ Erbrechen, Geschmacks- Geruchsverlust, erhöhte Körpertemperatur/Fieber, Abgeschlagenheit, Kopf-/Gliederschmerzen, Kurzatmigkeit, Atemnot, Bindehautentzündung muss zu Hause geblieben werden.
2. Die Begleitperson muss einen Nachweis einer vollständigen Impfung gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff haben.
3. Kinder bitte regelmäßig testen!
4. Zutritt zum HEH ist nur mit Mund- und Nasenschutz (Person ab 14 Jahren FFP2- Maske; Kinder können auch eine Alltags-Maske nutzen). Ausnahme: Kinder unter 6 Jahren müssen keine Maske tragen.
5. Das Kind kann nur von einer Person zum Umziehen begleitet werden (der Kurs findet ohne Begleitperson statt).
6. Die Umkleidemöglichkeit z.B. Bank, Schrank (Handkontaktflächen) müssen sofort nach der Nutzung desinfiziert werden (Handschuhe und Flächendesinfektionsmittel ist vorhanden).
7. Ihr könnt Eure Kinder auch auf dem Flur umziehen. Einfach auf einem selbst mitgebrachten Handtuch umziehen.
8. Es wird den Kindern empfohlen, die Schwimmbekleidung bereits zu Hause unterzuziehen, um das Umziehen zu beschleunigen. Damit das Umziehen möglichst schnell abläuft, wird die Begleitperson aufgefordert, dem Kind beim An- und Ausziehen zu unterstützen, sofern es Hilfe benötigt.
9. Vor dem Betreten des Bewegungsbades findet eine Händewaschung/Desinfektion statt.
10. Vor Kursbeginn müssen die Kinder sich einmal abduschen und anschließend auf dem großen Flur warten. Es stehen vor Kursbeginn die 3 Duschen auf dem kleinen Flur sowie die 3 Duschen in der Halle zur Verfügung.
11. Die Kinder werden auf dem großen langen Flur abgeholt und später auch dort wieder zurückgebracht.
12. Die Kinder benötigen in der Halle ein großes Handtuch oder einen Bademantel. Es werden Badelatschen empfohlen, bitte keine Neoprenschuhe.
13. Es kann während des Kurses nicht zugesehen werden. Auch nicht die letzten 5 Minuten. Die Kinder müssen gleich bei dem Schwimmlehrer/in mitgehen.
14. Das Trinken und Essen ist im gesamten Schwimmbadbereich nicht gestattet.
15. Nach Ende des Kurses ist das HEH auf dem direkten Wege wieder zu verlassen.