

Hygiene-Regeln im HEH

1. Die Kursleiter haben einen Nachweis einer vollständigen Impfung gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff ab Tag 15 nach der abschließenden Impfung.
2. Bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Durchfall/ Erbrechen, Geschmacks- Geruchsverlust, erhöhte Körpertemperatur/Fieber, Abgeschlagenheit, Kopf-/Gliederschmerzen, Kurzatmigkeit, Atemnot, Bindehautentzündung muss zu Hause geblieben werden.
3. Die Begleitperson muss **2G+** (Geimpfte oder Genesene + Booster-Impfung oder einen zertifizierten Negativ-Antigentest) nachweisen. Der PoC-Antigen-Test darf nicht älter als 24 Stunden sein.
4. Kinder bitte regelmäßig testen!
5. Zutritt zum HEH ist nur mit Mund- und Nasenschutz (Person ab 14 Jahren FFP2- Maske; Kinder können auch eine Alltags-Maske nutzen). Die Maske muss auch im Umkleidebereich getragen werden! Die Kinder nehmen die Maske erst in der Halle auf dem Sitzplatz ab. Ausnahme: Kinder unter 6 Jahren müssen keine Maske tragen.
6. Zur Kontaktnachverfolgung wird die luca-App genutzt.
7. Das Kind kann nur von einer Person zum Umziehen begleitet werden (der Kurs findet ohne Begleitperson statt) Der Abstand im Haus von mindestens zwei Meter zu anderen Mitgliedern ist zwingend einzuhalten.
8. In der Umkleidekabine können sich nur 3 Kinder gleichzeitig umziehen (die Begleitperson muss dort mitkommen). Die Umkleidemöglichkeit z.B. Bank, Schrank (Handkontaktflächen) müssen sofort nach der Nutzung desinfiziert werden (Handschuhe und Flächendesinfektionsmittel ist vorhanden)
9. Da wir keine 6 Umkleidemöglichkeiten (gleichzeitig) haben und nacheinander es zu lange dauert, bitten wir die anderen Kinder sich auf dem Flur umzuziehen. Einfach auf einem selbst mitgebrachten Handtuch umziehen.
10. Es wird den Kindern empfohlen, die Schwimmbekleidung bereits zu Hause unterzuziehen, um das Umziehen zu beschleunigen. Damit das Umziehen möglichst schnell abläuft, wird die Begleitperson aufgefordert, dem Kind beim An- und Ausziehen zu unterstützen, sofern es Hilfe benötigt.
11. Vor dem Betreten des Bewegungsbades findet eine Händewaschung/Desinfektion statt.
12. Vor Kursbeginn müssen die Kinder sich einmal abduschen und anschließend auf dem großen Flur warten. Es stehen vor Kursbeginn die 3 Duschen auf dem kleinen Flur zur Verfügung. Die Duschen sind als Einzeldusche zu nutzen.
13. Die Kinder werden auf dem großen langen Flur abgeholt und später auch dort wieder zurückgebracht.
14. Die Kinder benötigen in der Halle ein großes Handtuch oder einen Bademantel. Es werden Badelatschen empfohlen, bitte keine Neoprenschuhe.
15. Es kann während des Kurses nicht zugeguckt werden. Auch nicht die letzten 5 Minuten. Die Kinder müssen gleich bei dem Schwimmlehrer/in mitgehen.
16. Die Kontaktflächen in der Halle (Bank, Griffe und Türklinke / Halle) werden von den Lehrern desinfiziert.
17. Unvermeidbarer Körperkontakt ist erlaubt. Das Ausüben von Schwimmkursen muss aus Sicherheitsgründen mit Kursleiter/n im Wasser durchgeführt werden.
18. Das Duschen und Haare Föhnen nach dem Kurs ist nicht gestattet.
19. Das Trinken und Essen ist im gesamten Schwimmbadbereich nicht gestattet.
20. Nach Ende des Kurses ist das HEH auf dem direkten Wege wieder zu verlassen.